

Dios es soberano sobre los pensamientos y las emociones

por Pepo Toledo 30DC 2020 www.pepotoledo.com

Puedes descargar este estudio completo sin costo en este sitio: [//toledopepo.academia.edu](http://toledopepo.academia.edu)

© Copyright. A menos que se indique lo contrario, todos los versículos usados en este estudio son de la *Biblia* versión *Reina-Valera Antigua (RVA)* escrita en español de la época. No le sorprenda al lector encontrar palabras que sin cambiar su significado ahora se escriben con variantes, así como diferencias en el uso de acentos. Todo ello en favor de usar la versión más antigua y fiel posible, libre de derechos de autor. Este texto puede ser compartido libremente citando la fuente.



Contenido

Dios cambió el corazón de Saúl al hacerlo rey y lo respaldó	2
Dios le dio la victoria a David	2
Cuando Dios te da una misión, mueve a las personas para apoyarte	2
Dios te ayuda a serle fiel.....	3
Puedes pedirle a Dios que te ayude a cambiar tu corazón.....	3
Dios endureció el corazón de Faraón para mostrar su gloria	3

Inteligencia emocional.....	4
Dios es soberano sobre las enfermedades psicosomáticas	5

Dios nos dio libre albedrío. Sin embargo, en su soberanía se reserva el derecho de intervenir para los planes que tiene para nosotros fluyan.

Dios cambió el corazón de Saúl al hacerlo rey y lo respaldó

Dios eligió a Saúl como primer rey de Israel. El profeta Samuel lo ungió. Dios cambió el corazón de Saúl. *1 Samuel 10:9. Y fue que, así como tornó él su hombro para partirse de Samuel, mudóle Dios su corazón; y todas estas señales acaecieron en aquel día.* Un corazón nuevo fue el presente de Dios para Saúl. Esto es algo que solamente Dios te puede dar.

Saúl fue el primer rey. Recitó al pueblo las leyes y luego los envió a su casa. Aún no había palacio. Saúl también fue a su casa con sus soldados, a quienes Dios había tocado. *1 Samuel 10:26. Y envió Samuel a todo el pueblo cada uno a su casa. Y Saúl también se fue a su casa en Gabaá, y fueron con él el ejército, el corazón de los cuales Dios había tocado.* Saúl era el primer rey y tenía opositores. Parte del pueblo aún no lo aceptaba. Para respaldarlo, Dios se aseguró de darle un ejército fiel. Dios es soberano sobre el pensamiento de las personas.

Dios le dio la victoria a David

Dios también interviene para darte la victoria. *1 Crónicas 14:16-17. ¹⁶ Hizo pues David como Dios le mandó, e hirieron el campo de los Filisteos desde Gabaón hasta Gezer. ¹⁷ Y la fama de David fue divulgada por todas aquellas tierras: y puso Jehová temor de David sobre todas las gentes.* Para afianzar el triunfo de David, Dios infundió temor sobre sus adversarios. Dios es soberano sobre las emociones de las personas.

Cuando Dios te da una misión, mueve a las personas para apoyarte

Dios despertó el espíritu de Ciro rey de Persia, para que autorizara que los israelitas cautivos en su imperio regresaran a Jerusalén y reedificaran el templo. Esdras, que era sacerdote, y Nehemías, que era laico, fueron instrumentos de Dios para cumplir con su voluntad: reconstruir las murallas y el templo. Necesitaban gente. Unos pocos aprovecharon la concesión de Ciro. Dios los apoyó despertando también el espíritu de su pueblo para hacer el trabajo. *Esdras*

1:5. Entonces se levantaron los cabezas de las familias de Judá y de Benjamín, y los sacerdotes y Levitas, todos aquellos cuyo espíritu despertó Dios para subir a edificar la casa de Jehová, la cual está en Jerusalén. Los profetas Hageo y Zacarías también se sumaron a este esfuerzo. ⁱ

Dios te ayuda a serle fiel

Daniel, Ananías, Misael y Azarías eran cuatro jóvenes de Israel que fueron llevados prisioneros a Babilonia. Por la inteligencia y la educación que tenían, fueron seleccionados como consejeros del rey Nabucodonosor. El rey les asignó comida y bebida. Daniel se propuso no contaminarse. Dios lo ayudó formando gracia y buena voluntad con el príncipe de los eunucos. *Daniel 1:8-9.* ⁸ Y Daniel propuso en su corazón de no contaminarse en la ración de la comida del rey, ni en el vino de su beber: pidió por tanto al príncipe de los eunucos de no contaminarse. ⁹ (Y puso Dios a Daniel en gracia y en buena voluntad con el príncipe de los eunucos). A riesgo de su vida, el príncipe aceptó hacer una prueba de diez días, al cabo de los cuales Daniel y sus compañeros lucían mucho mejor que el resto de los muchachos. Dios, en su soberanía, cambió el corazón del jefe de los eunucos y Daniel y sus compañeros no se contaminaron con alimentos prohibidos. Luego los enalteció ante el rey.

Puedes pedirle a Dios que te ayude a cambiar tu corazón

Nosotros también podemos tomar la iniciativa y pedirle a Dios que incline nuestro corazón hacia él. Esto, como una muestra de confianza en sus mandamientos para ser bendecidos y alcanzar la vida eterna. El rey Salomón oró a Dios de esta manera. *1 Reyes 8:57-58.* ⁵⁷ Sea con nosotros Jehová nuestro Dios, como fue con nuestros padres; y no nos desampare, ni nos deje; ⁵⁸ Inclíne nuestro corazón hacia sí, para que andemos en todos sus caminos, y guardemos sus mandamientos y sus estatutos y sus derechos, los cuales mandó a nuestros padres. Leamos *Salmos 139:23-24* ²³ Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón: Pruébame y reconoce mis pensamientos: ²⁴ Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno.

Dios endureció el corazón de Faraón para mostrar su gloria

Uno de los ejemplos más polémicos acerca de la soberanía de Dios sobre nuestros pensamientos y emociones, fue cuando endureció el corazón de Faraón. Esto lo hizo para que sus maravillas se multiplicaran por la tierra al liberar al pueblo de Israel de la esclavitud en Egipto (*Éxodo 11.1-10, 7:3-4*). Hay quienes arguyen que el pecado de Faraón fue autoría de Dios. Todos los hombres pecamos. Nos dejamos contaminar por un mundo caído. El pecado enciende la

ira de Dios. Dios no es responsable de la maldad de las personas. Dios no creó la maldad en el corazón de Faraón. Era un tirano que oprimía al pueblo de Israel. Lo que Dios hizo para endurecer su corazón fue retirarle su gracia sobre él.

De la misma forma, Dios puede hacer que te sujetes a él en obediencia. Si Dios te pone al ojo para que se cumpla en ti el propósito que tiene para tu vida no tienes escapatoria. Por ejemplo, envió un gran pez que se tragó a Jonás por tres días para corregir su camino (*Jonás 1:17*).

Los israelitas también eran pecadores. No sorprende que Dios castigara a los egipcios. Sin embargo, ejerciendo su soberanía en la gracia, lejos de castigar a los israelitas los liberó. Por si fuera poco, Dios movió el corazón de los egipcios para que dieran sus riquezas a los israelitas. *Éxodo 12:36. Y Jehová dio gracia al pueblo delante de los Egipcios, y prestáronles; y ellos despojaron a los Egipcios.* ⁱⁱ

Otro ejemplo de cómo Dios mueve los pensamientos y emociones.

Inteligencia emocional

Hablemos ahora de inteligencia. Podemos definirla como la capacidad de asimilar información, retenerla en forma de conocimiento y aplicarla. ⁱⁱⁱ Sin embargo, este proceso puede ser afectado por nuestras emociones. El concepto de inteligencia emocional comenzó a desarrollarse en los años sesenta. Nuestras emociones y sentimientos y las de las demás personas influyen en nuestro pensamiento y conducta. La idea es administrar las emociones para adaptarlas al ambiente y conseguir objetivos. ^{iv v} De no hacerlo, nuestra inteligencia pierde efectividad.

Entre los componentes de la inteligencia emocional se mencionan términos como autoconocimiento, autorregulación, automotivación, empatía y habilidades sociales. ^{vi} El prefijo auto de los tres primeros elementos, significa que haremos estas cosas por nosotros mismos. Lo cual está bien, siempre que tengas en cuenta que es Dios quien te dio el poder para hacer esas cosas. Leamos *Deuteronomio 8:17-18. ¹⁷ Y digas en tu corazón: Mi poder y la fortaleza de mi mano me han traído esta riqueza. ¹⁸ Antes acuérdate de Jehová tu Dios: porque él te da el poder para hacer las riquezas, a fin de confirmar su pacto que juró a tus padres, como en este día.* No caigas en soberbia y dale siempre la gloria a Dios por las cosas que te permite hacer.

En el tema de empatía y habilidades sociales, recuerda que el hombre busca lo suyo propio (*Filipenses 2:21*). Para que funcione, debes hacerlo con el filtro de la preeminencia del amor (*1 Corintios 13*).

Reconociendo la soberanía de Dios en tus emociones y sentimientos y clamando por su ayuda, podrás encauzarlos para coadyuvar en la aplicación de tu inteligencia a las diferentes situaciones que se te presenten en la vida.

Dios es soberano sobre las enfermedades psicosomáticas

Las enfermedades psicosomáticas son una realidad. Los problemas psicológicos provocan enfermedades y las enfermedades provocan problemas psicológicos. Son ocasionadas por el estrés, la ansiedad y la depresión entre otras. Nos preocupan, y provocan miedo. Se dice y que el estrés es exceso de presente, la ansiedad exceso de futuro y la depresión exceso de pasado. El principal detonante es el estrés. Según la Organización Mundial de la Salud, el 90 % de las enfermedades tienen un principio psicosomático. ^{vii}

Recuerda que Dios es soberano sobre nuestros pensamientos y emociones. Lo primero que nos pide es que renovemos nuestro entendimiento, para que comprobemos cuál es su buena voluntad, agradable y perfecta (*Romanos 12:2*).

Hay un versículo poderoso en la *Biblia* para combatir tema del estrés, la ansiedad y la depresión : *Mateo 6:34. Así que, no os congojéis por el día de mañana; que el día de mañana traerá su fatiga: basta al día su afán. Vive cada día a la vez. Este mensaje de fe lo encontramos en toda la palabra de Dios. Estoy hablando del concepto verdadero, fe objetiva en la revelación de Dios, el conocimiento y la práctica del Evangelio. En sintonía con este versículo, menciono una frase célebre de Winston Churchill: "Pasé más de la mitad de mi vida preocupándome por cosas que jamás iban a ocurrir". Leamos ahora Romanos 8:5-6: ⁵ Porque los que viven conforme a la carne, de las cosas que son de la carne se ocupan; mas los que conforme al espíritu, de las cosas del espíritu. ⁶ Porque la intención de la carne es muerte; mas la intención del espíritu, vida y paz.*

La palabra de Dios y la oración, acompañada por la fe, son el remedio a las enfermedades psicosomáticas. *Filipenses 4:6-7. ⁶ Por nada estéis afanosos; sino sean notorias vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con hacimiento de gracias. ⁷ Y la paz de Dios, que sobrepuja todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros entendimientos en Cristo Jesús. Dios dispone todas las cosas para bien de quienes lo aman, conforme a su propósito (Romanos 8:28).*

Termino diciéndote que la palabra de Dios te libera de cualquier situación mental en que puedas estar atrapado. *Lucas 4:18. El Espíritu del Señor es sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres: Me ha enviado para sanar a los quebrantados de corazón; Para pregonar a los cautivos libertad, Y a los ciegos vista; Para poner en libertad a los quebrantados.*

ⁱ <https://www.escuelabiblica.com/estudio-biblico.php?id=526>

ⁱⁱ <HTTPS://IPRSEVILLA.WORDPRESS.COM/2014/10/13/POR-QUE-ENDURECIO-DIOS-EL-CORAZON-DE-FARAON/>

ⁱⁱⁱ <https://es.wikipedia.org/wiki/Inteligencia>

^{iv} Colman, Andrew (2008). A Dictionary of Psychology (en inglés) (3 edición). Oxford University Press. ISBN 9780199534067.

^v Emotional Intelligence: An overview. Chapter 2. (PDF) (en inglés). INFLIBNET Centre. Consultado el 24 de mayo de 2020.

^{vi} <https://psicopico.com/componentes-la-inteligencia-emocional/>

^{vii} <https://www.psicologos.co.ve/psicologia/enfermedades-psicosomaticas/>